

NÁRAMKOVÝ KROKOMĚR SP-004

VZDÁLENOST | SPÁLENÉ Kcal | AKTUÁLNÍ ČAS

NÁVOD K POUŽITÍ

Přístroj nabízí:

LCD displej, jedno tlačítko MODE/ SET/ RESET

1/ počítadlo kroků je v rozsahu od 0 až 99999

2/ zaznamenává spálené kalorie, km / míle, počítá vzdálenost

3/ zobrazuje čas v 12/24 režimu

4/ nastavení tělesné hmotnosti a délky kroků (metrický nebo britský systém)

6/ napájení: 1.5V baterie typ AG10

1/ Nastavení metrického nebo britského systému

Tlačítkem MODE překlikněte na měření kroků, dlouhým zmáčknutím počet vyresetujete. Dalším dlouhým zmáčknutím přejdete na výběr mezi metrickým a britským systémem (cm/km nebo in/mile), poté počkejte, než se objeví nula, je nastaveno.

2/ Nastavení času

Tlačítkem MODE překlikněte na display ukazující čas, dlouhým zmáčknutím se objeví „12Hr“ zmáčkněte znovu, objeví se „24Hr“, po 5 vteřinách se objeví nastavení hodin, nastavte hodiny, po 5 vteřinách se objeví nastavení minut, nastavte a počkejte 5 vteřin, nastaveno.

3/ Nastavení/vynulování počítadla kroků.

Tlačítkem MODE překlikněte na měření kroků, dlouhým zmáčknutím počet vyresetujete.

4/ Nastavení délky kroku pro počítání ušlé vzdálenosti

Tlačítkem MODE překlikněte na display ukazující uchozenou vzdálenost, dlouhým zmáčknutím se objeví počet cm, nastavte délku kroku.

5/ Nastavení hmotnosti pro určení spálených kalorií

Tlačítkem MODE překlikněte na display ukazující kalorie, dlouhým zmáčknutím se objeví počet kg, nastavte Vaši váhu.

TÍM JE KROKOMĚR NASTAVENÝ A PŘIPRAVENÝ PRO MĚŘENÍ

UPOZORNĚNÍ

- Nerozebírejte přístroj, můžete ho poškodit
- Používejte pouze baterii typu AG10 - 1 kus.
- Pro malé děti hrozí nebezpečí spolknutí baterie, držte mimo dosah dětí do 3 let!
- Obsluhujte podle návodu, nepoužívejte k jiným účelům. Baterie by měla být měněna 1x za rok. **Pro výměnu baterie využijte příslušný servis/hodinářství, neodbornou výměnou můžete způsobit škodu.**
- Výrobek je křehký, zabraňte pádům na zem a chraňte před vlhkem